

# KRATOM

V obchodech, na internetu či v automatech je volně k dostání návyková látka kratom. Působí podobně jako opiáty, koupit si ji přitom mohou i děti.

Adiktologové však upozorňují, že kratom není jen neškodný doplněk stravy srovnatelný třeba s kávou. **Jde o návykovou látku, při dlouhodobém a nadměrném užívání si člověk na kratomu vybuduje závislost.**



Kratom je psychoaktivní látka pocházející ze stejnojmenného stromu, který roste převážně v jihovýchodní Asii. Kratom obsahuje více než 40 alkaloidů. Nejznámější účinná látka je Mitragynin. Tento alkaloid se nejvíce vyskytuje v listech, které uživatelé žvýkají, či občasně kouří.

Kratom je konzumován pro své psychoaktivní účinky. Bylo zjištěno, že alkaloid 7-hydromitragynin může být až **17x účinnější než morfiu**m.

## Způsob konzumace:

- žvýkání čerstvých nebo sušených listů
- kouření sušených listů
- drcené listy v podobě tmavě zeleného prášku se vsypou do vody, čaje, slazeného nápoje...
- tablety, tekutý extrakt

Kombinace s alkoholem může způsobit zdravotní potíže.

## Účinky žádoucí:

**1. malá dávka**, a to zpravidla do 5 gramů kratomu.

- stimulační účinky (podobné kokainu)
- zvýšený nárůst energie a euforie, nárůst koncentrace
- trvání účinků 1 – 1,5 hodiny

## 2. vysoká dávka

- sedativní účinky (jako u užití morfia)
- uvolněný stav a ospalost
- trvání účinků až 5 hodin

Pocity zmíněných stavů se zpravidla dostavují 30 – 60 minut po konzumaci. V těle jsou látky udrženy 2 – 3 hodiny, pak jsou vyloučeny močí.

### Účinky nežádoucí:

#### 1. malá dávka

- zrychlené bušení srdce, svědění kůže, nevolnost, ztráta chuti k jídlu
- při dlouhodobém užívání – úbytky na váze, chronická únava

#### 2. vysoká dávka

- NEDOPORUČUJE SE PÍT ALKOHOL – byly popsány případy smrti v kombinaci vysoké dávky kratomu a alkoholu
- zácpa
- pocity zmatenosti
- nadměrné pocení
- narušení psychiky – celkové vyčerpání, deprese, psychózy

**Při dlouhodobém a pravidelném užívání dochází ke zvýšení tolerance. Může vzniknout závislost a objevuje se i bažení (tzv. craving). Abstinenční příznaky se projevují jako u závislosti na opiátech - horečka, pocení, průjem, silné svalové křeče, úzkosti a nespavost.**