



SPOLUPRÁCE SETKÁVÁNÍ STRATEGIE PROJEKTY

Podpora společného plánování ve vzdělávání a sdílení vzdělávacích aktivit mateřských škol, základních škol a základních uměleckých škol v území SO ORP Benešov.

Srdečně Vás zveme na setkání

BESEDA PRO RODIČE ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ DĚTÍ

7. 3. 2022 od 17 hodin

Setkání bude probíhat online. Link pro přihlášení Vám zašleme po Vaší registraci.

Témata, kterými se budeme zabývat: jak dětem vařit zdravě a chutně, jak doma v rodině nastartovat změnu jídelníčku a udržet ji, jakým potravinám dávat přednost a na jaké nezapomínat, jak přistupovat ke specifickým stravovacím potřebám dětí a jak při stravování pracovat s individualitou dětí (i dospělých).

Lektorka: Ing. Kateřina Halamová, Ph.D., je nutriční terapeutkou, pořádá přednášky o výživě, kurzy vaření a zabývá se poradenstvím. Ráda vzdělává všechny, kdo se zajímají o výživu a zdravý životní styl, laickou i odbornou veřejnost, kuchaře a kuchařky. Říká o sobě: „Učím v praxi vařit chutná a plnohodnotná jídla a k tomu předávám celkové pochopení výživy jako nedílné součásti našeho zdraví. Sama na sobě jsem vyzkoušela mnohé, měla jsem možnost učit se od skvělých učitelů a za sebou mám již řadu let praxe, takže je o co se opírat a cítit pevnou zem pod nohama.“ Své poznatky o výživě podává tak, že jsou srozumitelné pro každého. Propojuje moderní pohledy a poznatky o výživě s tisíciletými znalostmi Východu.

Seminář je určen především rodičům z Benešova a okolí (ORP Benešov). Vstup zdarma.

Účast, prosím, potvrďte na adrese **info@posazavi.com**

Místní akční plán vzdělávání 2 správního obvodu obce s rozšířenou působností Benešov



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Výzkum, vývoj a vzdělávání

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

